



# 桜の園だより

2016年8月



連日 35 度を超える猛暑日が続いたり、ゲリラ豪雨で大変な被害が出たりと今年の夏も  
厳しい夏になりそうですが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか？

## 桜の園の近況報告



### ★お誕生会★



7・8月生まれの方のお誕生会を行いました。今回は職員手作りのケーキに  
舌鼓を打ち、恒例の♪ハッピーバースデー♪の後には 思わずお得意の  
踊りも飛び出して 主役の男性利用者さまは うれし泣き。みなさん元気に長生きして下さいね。



### ★みなさんの笑顔が 私たち職員の励みです★



スイカどろぼう？！

歌っていいね♪

ピース

夏野菜が実りはじめたよ

昼食は稲荷ずし



### ★熱中症対策★



熱中症の原因のひとつに水分不足があります。「トイレに行くのが面倒だから」「汗かくのが嫌だから」と  
水分を控えるのは要注意。桜の園では 利用者さまの水分摂取量をチェックしています。1日800cc  
～1000ccが目標です。水分が不足すると認知症が進むというデータもあるそうなので、  
この夏は みずみずしく過ごしたいと思います。



### ★お願い★

清拭用のポロ布が不足しています。使い古しのタオルなどがありましたら ご寄附いただけると幸いです。  
8月24日(水) 10:00より推進会議を開催致します。ご参加のほど よろしくお願いたします。