

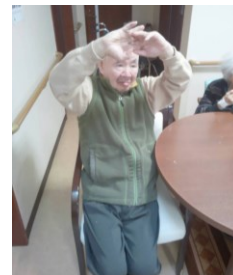


### <節分>

2月3日は節分。私が子供のころは 柗の枝にイワシの頭を刺して玄関に置くと鬼が逃げると言われていましたが、最近では“恵方巻き”が すっかり節分の風物詩になりましたね。みなさまの ご家庭でも 召し上がりましたか？ 桜の園では 料理上手な職員が 8合のお米で“恵方巻き”をたくさん作り みんなで無病息災を祈り おいしく頂きました。

また、職員が扮する鬼にむけ「鬼は外 福は内」と元気よく豆まきもしました。

豆まきの後はボランティアさんに ご協力頂き健康体操。そして歌を歌い、今回はダンス大会となりました。



「昔取った杵柄」でしょうか 職員は誰も踊れないのに、利用者様は上手にチークダンス(?)を踊って下さいました。

歌ったり踊ったり 楽しい時間を過ごすことができました (^o^)

来月は お雛祭りを予定しています。



### <インフルエンザ警報発令中>

現在 南加賀地区はインフルエンザの警戒警報が出ています。幸いなことに、今のところ桜の園では職員も利用者様も感染者はいません。が、高齢者の場合 インフルエンザの症状が強く出たり重篤な状態を引き起こすこともあります。しばらくの間は ご家族様の中にインフルエンザの感染者がおられる場合や体調がすぐれない時の ご面会はお控え下さいますようお願い申し上げます。

文責 山越

