



# 桜の園だより 2017年12月号



今年も残すところ20日余り。慌ただしい時期になりました。  
ご家族の皆様 お元気でお過ごしでしょうか？

## 桜の園の2017年を振り返ると・・・



- 1月<お正月> おせち料理に赤飯で新年を祝いました。
- 2月<節分> 職員の扮する鬼にビックリするやら大爆笑するやら。賑やかに豆まきをしました。
- 3月<ひな祭り> お内裏様を飾り お祝いしました。
- 4月<お花見> 渋谷医院の駐車場の満開の桜の下で お花見をしました。
- 6月<菖蒲湯> 今年も 菖蒲湯につかり、無病息災を祈りました。
- 7月<七夕> 大きな笹に願い事を書いた短冊を飾り七夕まつり会をしました
- 8月<夏祭り> 松が丘の夏祭り。ホームの前でワッショイ！ワッショイ！子供みこしに拍手喝采。
- 9月<敬老会> 職員の二人羽織りに大爆笑。ゲームや歌で楽しい時間を過ごしました。
- 10月<リンゴ狩り> 加賀フルーツランドの渋谷医院のリンゴの木。ジャムやコンポートにして頂きました。
- 12月<クリスマス> 職員特製のケーキでクリスマスを祝います



このようなイベントの他にもお誕生会やお散歩などを行いメリハリのある生活を心がけております。また、毎月 有料老人ホーム“ひまわりの郷”で行われるイベントにも参加し、楽しい時間を過ごしています。



来年も元気に いろいろな行事を楽しみたいと思います。



## ★近況報告

11月22日 秋の消防訓練を行いました。



夜間の火災を想定した訓練と消火器の使い方の実習をしました。

2階 たんぽぽフロアに作品展示コーナーができました。利用者さま、管理者 渾身の力作です。他にも作品がありますので お楽しみ下さい。



## ★推進会議のご案内

先日 ハガキにて ご案内させて頂きましたが 12月13日(水)10時より 地域運営推進会議を行います。今回は 桜の園では どのような食事を提供しているか、その際 どのようなことに注意しているかなど 具体的な話題を中心に、高齢者の食事についてのお話をしたいと思います。難しい話ではありませんので、今年最後の推進会議に ぜひ ご参加ください。



スパゲティナポリタン



天津飯・しゅうまい



ぶり大根・豆腐田楽



煮魚・白和え

## ★健康管理について

この冬も インフルエンザの流行が心配されております。桜の園では 2/3の利用者さまが予防接種を受けました。体調に不安があったり 接種券が間に合わずに まだ予防接種ができていない方も 順次予防接種を受ける予定です。ただ、今年は全国的に ワクチンが不足しているとのこと。桜の園では毎朝の体温・血圧測定、体調チェックに加え 渋谷医院との緊密な連携にて 利用者さまの健康管理には十分な配慮を 致しておりますが、インフルエンザの流行が始まった場合、面会を控えて頂くことがありますので、ご了承ください。

## ※お願い

お正月の外出・外泊のご予定は お早めにご連絡くださいませ。  
これから 寒さも本格的になって参りますので暖かい肌着・洋服等 今一度 タンスの中のご確認をお願いいたします。  
また おしりふき用の ポロ布が不足しています。使い古しのタオルや綿素材の古着などを ご寄附いただければ幸いです。

今年も1年間 桜の園の運営に ご理解・ご協力を賜りましてありがとうございました。  
来年も職員一同 心優しいケアに努めて参ります。どうぞよろしく願いいたします。  
よい お年をお迎えくださいませ

職員一同

